

ИНФОТЕКА
Гигиенические процедуры:
мытьё всего тела и частей тела

Что я знаю о себе?



Что я знаю о себе: **Моя книга про Spina Bifida**. Интерактивная книга онлайн

<http://www.myspinabifidabook.org/>



Картотека программы “Уверенное начало”

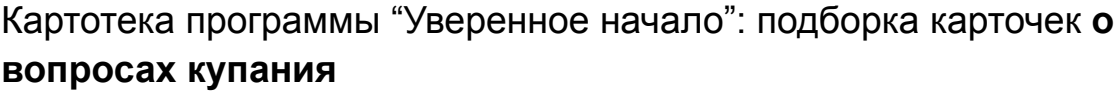
См - **игры с ногами, игры на развитие схемы тела, тактильные игры** <https://kartoteka.confidentstart.ru/tproduct/1-189915808371-igri>



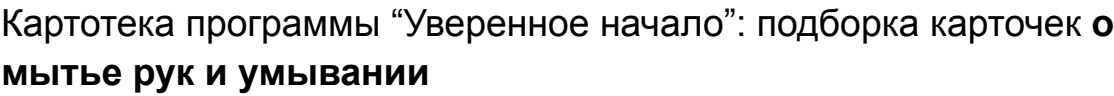
Брошюра “Здоровое тело. Гид для родителей мальчиков в период пубертата”. (На английском)

<https://nhfv.org/wp-content/uploads/2013/10/HealthyBodies-Boys-web5.pdf>

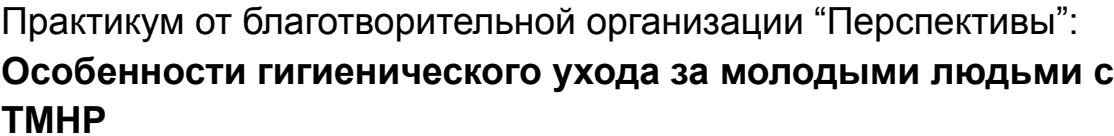
Купание\ прием душа
Мытье рук и умывание



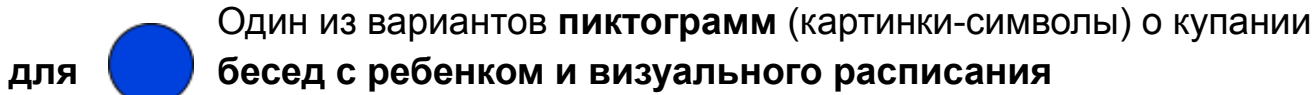
<https://kartoteka.confidentstart.ru/catalog?search=%D0%BA%D1%83%D0%BF%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5&slice=1&searchtarget=all>



[https://kartoteka.confidentstart.ru/catalog?tfc_storepartuid\[404718015\]=%D0%9C%D1%8B%D1%82%D1%8C%D0%B5+%D1%80%D1%83%D0%BA+%D0%B8+%D1%83%D0%BC%D1%8B%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5&tfc_div=::&search=%D0%BA%D1%83%D0%BF%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5&slice=1&searchtarget=all](https://kartoteka.confidentstart.ru/catalog?tfc_storepartuid[404718015]=%D0%9C%D1%8B%D1%82%D1%8C%D0%B5+%D1%80%D1%83%D0%BA+%D0%B8+%D1%83%D0%BC%D1%8B%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5&tfc_div=::&search=%D0%BA%D1%83%D0%BF%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5&slice=1&searchtarget=all)



<https://mediapracticumpsp.tilda.ws/hygiene>



<https://www.friendshipcircle.org/blog/wp-content/uploads/2015/02/Special-Needs-Hygiene.pdf>



<https://ru.pinterest.com/margaritaparam/%D0%B3%D0%B8%D0%B3%D0%B8%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%>

чистка зубов



Практикум от благотворительной организации “Перспективы”:

Чистка зубов <https://mediapracticum.perspektivy.ru/teethbrushing>



Методическое пособие для специалистов и родителей от
DownsideUp. **Таблицы навыков и компетенций**

См глава 7: «МЫТЬЕ РУК», «УМЫВАНИЕ», «ЧИСТКА ЗУБОВ»,
«КУПАНИЕ В ВАННОЙ И ПОД ДУШЕМ»

http://downsideup.org/upload/iblock/201/Ya_Vse_Smogu_BOOK_2.pdf



СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ДЕТЯМ С ОСОБЫМИ
ПОТРЕБНОСТЯМИ (статья на английском)

<https://www.specialistkidsdentist.com.au/how-to-care-for-childrens-oral-health/>



Альтернативный метод расположения взрослого и его действий при
чистке зубов.”(На английском)

<https://www.atowndental.com/how-to-brush-kids-teeth/>

видео



Видео-блог мамы девочки с особыми потребностями. **Купание без ванной.** Bathtime Routine WITHOUT a Bathtub | Special Needs Child Bathtime Routine <https://youtu.be/NiM1SvKFFXI>



Видео-блог мамы девочки с особыми потребностями. **Утренние рутины** Morning Routine Special Needs https://youtu.be/Dy1NK_nkFLw



Самостоятельное перемещение в ванную и обратно из активной коляски

Easy bath transfer video by C6/7 complete quadriplegic

https://youtu.be/5iNa90_BheM



Вариант перемещения в ванную и обратно с использованием длинной скамьи

Using a Tub and Transfer Bench <https://youtu.be/DEsWc5jhy6A>

Душевая, ванная комната - особенности пространства

Проверим свою ванную комнату на следующие риски:

- ☐ **пол, покрытие дна ванной\ душа:** скользкие, коврики - создают неровность на полу, могут скользить, могут быть с “завернутыми уголками”, пороги и неровности пола, провода на полу
- ☐ **поверхности для опоры:** мало, скользкие, неустойчивые, иллюзорные - как шторка для ванной
- ☐ **температура воды:** “привередливый” смеситель
- ☐ **доступность опасных вещей:** трубы, в том числе горячие, влажные, скользкие, хрупкие, бытовая химия, электрические приборы, медикаменты, острые, режущие предметы
- ☐ **свет\ освещение:** тусклый \ слишком яркий \ только верхний свет при купании ребенка лежа на спине
- ☐ **воздух:** влажный, “затхлый” запах, плесень, бактерии

фондигра
Анастасия &
Маргарита
2022

рекомендуемая литература



- Книга об игровых эпохах, приобретениях и трансформациях детского мира



- Глава 16: купание



Комфортное взаимодействие.

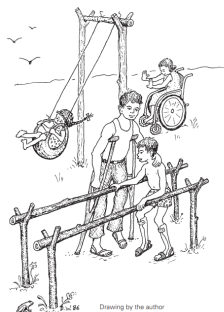
- Часть: Особенности гигиенического ухода

https://perspektivy.ru/upload/materialy/2021_komfortnoe_vzaimodejstvie.pdf

Disabled Village Children

A guide for community health workers,
rehabilitation workers, and families

By David Warner with the
help of many friends



Drawing by the author

Albany, NY
www.hesperian.org

- стр 345 Глава 39

<ht/sites/default/files/resources/Disabled%20Village%20Children%202003.pdf>

технические средства

- Можно ли получить техническое средство для гигиены по ИПРА?

Комментарий юриста

В перечне технических средств реабилитации, предоставляемых за счет средств федерального бюджета, предусмотрены кресла-стулья с санитарным оснащением, которые можно получить от ФСС (с 2023 г. Фонд пенсионного и социального страхования), если это ТСР рекомендовано в ИПРА ребенка.

На уровне региона могут быть разработаны дополнительные перечни ТСР, предоставляемые за счет средств бюджета субъекта РФ.

В них могут быть включены различные приспособления для ванны и душа, специальные приспособления для купания (в том числе для мытья человека на кровати).

Узнать, что входит в Ваш региональный перечень ТСР, Вы можете в органах соц. защиты Вашего региона.

- **Сайт SupportShop**, категория туалетные и душевые приспособления для детей:

<https://supportshop.ru/prisposobleniya-dlya-tualeta-i-vanny/tualetnye-i-dushevye-prisposobleniya-dlya-detey>

- **Сайт “Доброта”**, категория приспособления для мытья и гигиены:

<https://www.dobrota.ru/category/specialnye-prisposobleniya-dlya-mytya-i-gigieny/>

***Если представленных на сайтах средств нет в наличии,
имеет смысл поискать их на Юле/ Авито/
поспрашивать в местных родительских чатах
Вашего города***

**При выборе средства для позиционирования
во время купания и приема душа
обращайте внимание :**

1. На физические возможности и потребности ребенка:

- если ребенку сложно контролировать положение своей головы и требуется поддержка - она должна быть в техническом средстве
- если нужны поддержки корпуса (поддержки сбоку) - они должны быть в техническом кресле
- и так далее

2. На рост, вес, габариты **ребенка и размеры технического средства**

3. На вес и габариты **изделия.**

Достаточно ли удобно для Вас и других членов семьи каждый раз заносить средство в ванную и убирать обратно, если будет использоваться такой вариант?